

# あなたの1日の血糖値、しらべてみませんか？ 24時間の血糖値がわかります。

## CGM(持続皮下血糖測定システム)検査

### CGM (持続皮下血糖測定システム)検査とは

- ・患者さんの腹部皮下に留置したセンサー（電極）により、組織間質液中のグルコース濃度を連続測定（1日に最大288回）できる血糖測定システムです。
- ・3～5日間にわたる血糖値の日内変動などを解析し、24時間の血糖変動を把握できます。



これくらいのセンサーと、500円玉くらいの機械を...



自己血糖測定(SMBG)では1日の測定回数に限度があり、24時間を通した総合的な血糖変動を確認することは困難です。しかし、CGMであれば「夜間の無自覚低血糖」や、「食後血糖上昇」、朝方の血糖上昇「**暁現象**」などを確認できます。さらに血糖変動を正確に評価できるので、個々の患者さんに即したテーラーメイドの治療を組み立てることができます。

(CGM検査でみた血糖変動は[次ページ](#)をご覧ください)

### CGM 検査を受けるには

- ・外来にて施行（外来にて予約が必要です）
  - ※外来CGMは、自己血糖測定が可能な方に限ります。
  - ※外来CGM検査費用（目安）・・・約4,000円（一般保険3割負担）
- ・3～4日の短期間入院（もちろん同時にほかの精密検査もおこなえます）
  - ※入院CGM検査費用（目安）・・・約40,000円～50,000円（一般保険3割負担）
- ・1～2週間の糖尿病教育入院

◎ご都合に合わせて柔軟に対応できます。

### 当院でのCGM 検査めやす

- ・2型糖尿病患者さんの薬剤導入や変更時
- ・インスリン治療中の血糖コントロール不良患者さん
- ・夜間低血糖の確認
- ・血糖変動が激しいbrittle typeの患者さん
- ・糖尿病合併妊娠、妊娠糖尿病など食後高血糖管理が大切な患者さん
- ・HbA1c 7%前後で1,5-AG低下の患者さん（隠れた食後高血糖の存在）

◎上記以外の場合でもご相談ください。

# CGM 検査でみる血糖変動

## 健康な人(糖尿病でない人)の血糖変動

HbA1c(NGSP)5.2%



## 糖尿病患者さんの血糖変動

HbA1c(NGSP)8.6%



## 1型糖尿病患者さんの血糖変動

HbA1c(NGSP)7.9%

