

栄養科通信 4月号

4月15日は開院記念日です

当院は、昭和15年4月15日、済生会川口診療所として開設され、昭和39年8月1日、現在の社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部埼玉県済生会川口総合病院に改称されました。

初代総裁・伏見宮貞愛親王が創立当時、「撫子の歌」を済生会の事業に寄せられたのにちなみ、いつの世にもその趣旨を忘れないようにと、撫子の花に露をあしらったものが大正元年より済生会の紋章となっています。



露にふす 末野の小草 いかにと
あさ夕かかる わがころかな

4月から新しい年度のスタートです。

この時期に、あらためて食事の見直しをしてみませんか？

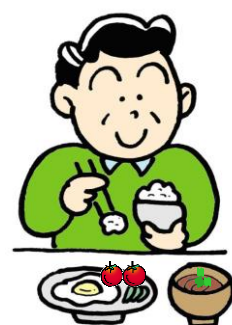
まずは、**主食・主菜・副菜**をそろえ、バランスを整えましょう。



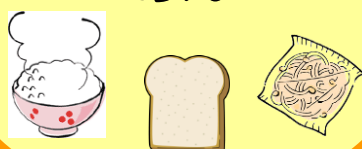
肉・魚・たまご
大豆製品



主菜：体をつくる



ごはん・パン
めん



主食：エネルギー源

野菜



副菜：体の調子を整える

給食委員会
栄養科

